

Edző BSc I. évfolyam (1. félév) – levelező tagozat					
	Hétfő 2026.10.26. JELLENLÉTI OKTATÁS!	Kedd 2026.10.27. JELLENLÉTI OKTATÁS!	Szerda 2026.10.28. JELLENLÉTI OKTATÁS!	Csütörtök 2026.10.29.	Péntek 2026.10.30.
8:00-9:30	Yoga, meditáció, flow (SZV) - Sportfelszerelésben kötelező megjelenni! Gép Zs. Szertornaterem	08:00 – 12:30 Pszichológiai ism. I. (Bev. a pszich.) Óry F. Kálmánchey terem	08:15 – 09:45 Digitalizáció és mesterséges intelligencia (MI) a sportban - Sportfelszerelésben kötelező megjelenni! Molnár Á. Sportcsarnok		
10:00-11:30	Balesetmegelőzés- elsősegélynyújtás Tóth Á. E/331		Anatómia I. Bogdán L. A/408. Jeges Károly előadó terem		
12:00-13:30	11:45 – 13:15 Balesetmegelőzés- elsősegélynyújtás Tóth Á. E/331	12:45 – 14:15 Az erőfejlesztés gyakorlatrendszere I. (minden sportágnak összevont óra): - Sportfelszerelésben kötelező megjelenni! Kézilabda, Kosárlabda, Labdarúgás, Úszás, Vízilabda Vadász K. Sportcsarnok	Biokémia Csepregi K. E/332		
14:00-15:30	13:30 – 15:00 Sportági elm. és gyak. I. (sportáganként külön óra): - Sportfelszerelésben kötelező megjelenni! Kézilabda: Paic R. – Sportcsarnok Kosárlabda: Szabó N. – Sportcsarnok Labdarúgás: Németh Zs. – Sportcsarnok	14:30 – 16:00 Gimnasztika I. - Sportfelszerelésben kötelező megjelenni! Prókai J. Szertornaterem	Az erőfejlesztés gyakorlatrendszere I. (minden sportágnak összevont óra): - Sportfelszerelésben kötelező megjelenni! Kézilabda, Kosárlabda, Labdarúgás, Úszás, Vízilabda Prókai J. RG terem		

	Úszás és Vízilabda: Balázs B. – 1. szemin. terem és Uszoda 15:15 – 16:00 Sportági elm. és gyak. I. (sportáganként külön óra): - Sportfelszerelésben kötelező megjelenni! Kézilabda: Paic R. – Sportcsarnok Kosárlabda: Szabó N. – Sportcsarnok Labdarúgás: Németh Zs. – Sportcsarnok Úszás és Vízilabda: Balázs B. – 1. szemin. terem és Uszoda				
16:00-17:30	Gyógyúszás (SZV) - Úszófelszerelésben kötelező megjelenni! Schmidt E. Uszoda	17:00 – 18:30 A vízhez szoktatás oktatásmódszertana (SZV) Schmidt E. 1. szemin. terem	Játékos képességfejlesztés a sportjátékokban (SZV) - Sportfelszerelésben kötelező megjelenni! Szabó N. Sportcsarnok		
18:00-19:30			17:45 – 19:15 Cheerleading (SZV) - Sportfelszerelésben kötelező megjelenni! Perjés B. Táncterem		