

Rövid ciklusú testnevelő tanár, négy féléves, 120 (90 szakmai) kredit (tanítói oklevél birtokában) I. évfolyam (2. félév) – levelező tagozat					
	Hétfő 2025.03.24. JELLENLÉTI OKTATÁS!	Kedd 2025.03.25. JELLENLÉTI OKTATÁS!	Szerda 2025.03.26. JELLENLÉTI OKTATÁS!	Csütörtök 2025.03.27. ONLINE OKTATÁS!	Péntek 2025.03.28. ONLINE OKTATÁS!
8:00-9:30		08:30 – 10:00 Úszás és oktatásmódszertana II. - Úszófelszerelésben kötelező megjelenni! Schmidt E. Uzoda	08:15 – 09:45 Zenés-táncos mozgásformák II. - Sportfelszerelésben kötelező megjelenni! Perjés B. Tánc terem	A testnevelés tanításának elm. és gyak. kérdései II. Telek I. Online óra: Teams	08:15 – 09:45 Yoga, meditáció, flow (SZV) Gép Zs. Online óra: Teams
10:00-11:30		10:15 – 11:45 Úszás és oktatásmódszertana II. Tóvári F. 1. szemin. terem	Gimnasztika és oktatásmódszertana II. - Sportfelszerelésben kötelező megjelenni! Kordé E. Sztornaterem	Mozgástanulás és szabályozás Atlasz T. Online óra: Teams	
12:00-13:30	12:30 – 14:00 Atlétika és oktatásmódszertana II. - Sportfelszerelésben kötelező megjelenni! Vadász K. Atlétika pálya	Gimnasztika és oktatásmódszertana II. - Sportfelszerelésben kötelező megjelenni! Kordé E. Sztornaterem	Torna és oktatásmódszertana I. - Sportfelszerelésben kötelező megjelenni! Kordé E. Sztornaterem		13:00 – 14:30 Edzéselmélet I. Prókai J. Online óra: Teams
14:00-15:30	14:15 – 15:45 Kosárlabdázás és oktatásmódszertana II. - Sportfelszerelésben kötelező megjelenni! Szentendrei Á. Sportcsarnok	Torna és oktatásmódszertana I. - Sportfelszerelésben kötelező megjelenni! Kordé E. Sztornaterem	13:45 – 16:45 Küzdősportok és oktatásmódszertana II. - Sportfelszerelésben kötelező megjelenni! Butty G. RG terem	Anatómia (II.) Petrovics P. Online óra: Teams	15:00 – 16:30 Mozgástanulás és szabályozás Atlasz T. Online óra: Teams

16:00-17:30				Mozgástanulás és szabályozás Atlasz T. Online óra: Teams	17:15 – 18:45 Gyógyúszás (SZV) Schmidt E. Online óra: Teams
18:00-19:30				17:30 – 19:45 A funkcionális rezisztencia edzés gyakorlatrendszere (SZV) Varga M. Online óra: Teams	