

## ÖNÉLETRAJZ

Tóth Ákos Levente, PhD

### Tanulmányok

2021 Eszterházy Károly Egyetem Neveléstudományi Doktori Iskola, habilitáció  
2008 PTE, Egészségtudományi Kar, egészségтанtanár  
2002 Kaposvári Egyetem, PhD, „summa cum laude” minősítés  
1996 Pannon Agrártudományi Egyetem, agrármérnök

### Oktatás

Egészségtan, iskolai egészségтан, elsősegélynyújtás, rekreáció elmélet, sítábor, tájfutótábor, vizitábor, lovastábor

### Tudományterület

Egészségtudomány, sporttudomány, neveléstudomány, állatasszisztált intervenciók

### Nyelvtudás

Angol nyelv középfok, német nyelv alapfok

### Elnyert pályázatok, díjak

Magyar Rektori Konferencia Honvédelmi Képzési Munkacsoport tag (Pécsi Tudományegyetem képviselőként) 2019-  
Pécs Vasutas Sportkör Sízszakosztály, szakosztályvezető 2018-  
Közép Kelet Európai Rekreációs Társaság tag a kezdetektől  
RECREATION tudományos magazin szerkesztőbizottsági tag az alapítástól  
Mentortanár (Szentágotai Szakkollégium, Kálmánchey Zoltán Hallgatói Sporttudományi Kutatókör) 2017-  
Magyar Síakadémia (tag, 2005- )  
Síoktatók Magyarországi Szövetsége (tag, 1996- )

### Sportorientáció

Lovasedző, nemzetközi síoktató, vizitúra vezető



Dr. Tóth Ákos Levente 1972-ben született Pécsen. A diploma megszerzése után a Kaposvári Egyetem ösztöndíjas PhD hallgatójaként a mikotoxinok, konkrétan a fumonizin B1 élelmiszerláncban betöltött szerepének vizsgálatára állatkísérletes kutatást végzett. 2001-ben írt disszertációját „summa cum laude” minősítéssel védte meg.

Még egyetemi évei alatt, 1995-ben bekapcsolódott a Pécsi Tudományegyetemen a dr. Tahin Tamás vezette kutatócsoport munkájába, ahol egészségpszichológiai témában végzett kutatást. Megismerte az egészségpszichológiai kutatások metodikáját, az interjúkészítés szabályait, az adatfeldolgozás és a statisztikai adatok elemzésének módszereit.

Nagyrészt ennek köszönhető, hogy a Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Karán elvégezte az egészségpszichológiai tanár szakot. Szakdolgozata témája a főiskolai és egyetemi hallgatók általános egészségi állapotának komplex felmérése volt. Ennek kapcsán módszertani jellegű kutatásokat kezdett végezni. Külföldön validált kérdőíveket keresett, amelyek alkalmasak egészségfejlesztő programok hatékonyság-vizsgálatára, és -amennyiben magyar mintán is érvényesek-, alkalmasak nemzetközi összehasonításokra is.

Mint a sí-, és lovassportok iránt elkötelezett egyetemi oktató, érdeklődése egyre inkább a sport- és egészségpszichológiák felé fordult.

Fő kutatási területei 2004-től kezdődően elsősorban a „szalutogenezis” témához kapcsolódnak. Az egészségfejlesztési programok hatékonyság-mérésére a legkülönbözőbb területeken alkalmazza hipotézisek vizsgálatához a fentiekben említett, validált kérdőíveket. Kutatásai az egészség általános szalutogenetikus modelljének és a koherenciérzet fogalmának a továbbfejlesztését is szolgálják.

A Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Doktori Iskolájában az Egészségtudomány Határterületei című programban témavezető.

Mint az utóbbi években doktori témaként is megadott: állatterápia, állatasszisztált intervenciók a nevelésben, a lóasszisztált tevékenységek hatásainak vizsgálata, és a kutya-terápia alkalmazása sérült gyermekek körében területek mutatják: „az állatok szerepe az ember életében” ismét a kutatásai középpontjába került.

Szakmai pályafutása alapján, és szervezőképességének köszönhetően jelentős része volt abban, hogy a Honvédelmi Minisztérium 2018-ban, az országban elsőként a Pécsi Tudományegyetemmel kötött szerződést, mely szerint a két fél minden olyan téren együttműködik, mely az oktatást, a kutatást és a tudományos innovációt szolgálja.

Tartalékos honvédtisztként 2021-ben részt vett az USA Ohiói Nemzeti Gárda minősítő hadgyakorlatán, melyet az Louisiana állambeli Fort Polk kiképzőbázison tartottak.